|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  приказом директора МБОУ «Заостровская СШ»  от 30 августа 2023 года № 30/01-09а |

**Режим дня**

*Первая младшая группа «Васильки» (от 1,5 до 2 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием детей, осмотр, игры | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.15 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 - 08. 45 |
| Занятие в игровой форме | 08.45 - 08.55 |
| Занятие в игровой форме | 09.05 – 09.15 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка ко второму завтраку | 09.15 –09.45 |
| Второй завтрак | 09.45 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.10 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 19.00 |
| **Теплый период года (июнь – июль)** | |
| Прием детей, осмотр, игры на улице | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 08.00 – 8.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 08.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 09.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 09.00- 09.30 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 09.30-09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 15.10 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полднику | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 19.00 |

*Первая младшая группа «Полянка» (от 2 до 3 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.15 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 - 08. 45 |
| Занятия в игровой форме | 08.45 - 08.55  09.05 - 09.15 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка ко второму завтраку | 09.15 - 09.45 |
| Второй завтрак | 09.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.10 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полднику | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 19.00 |
| **Теплый период года (июнь – август)** | |
| Прием детей, осмотр, игры на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 – 8.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00- 9.30 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 9.30-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полднику | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 19.00 |

*Вторая младшая группа «Колокольчик» (3 - 4 года)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 - 08.00 |
| «Утренний круг» | 07.55 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.15 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.45 - 09.00 |
| Занятия | 09.00 - 09.15  09.25 – 09.40 |
| Игры, подготовка ко второму завтраку | 09.40 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.00 - 16.30 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.30 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.30-19.00 |
| **Теплый период года (июнь – август)** | |
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность на улице | 07.00 - 07.45 |
| Утренняя гимнастика на улице | 07.45 – 08.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 08.15 – 08.30 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.45 |
| «Утренний круг» | 08.45 – 08.55 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 08.55 - 09.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.30 - 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.45 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.00 - 16.30 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |

*Средняя группа «Рябинка» (4 - 5 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 - 07.55 |
| «Утренний круг» | 07.55 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.25 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50 - 09.00 |
| Занятия | 09.00 - 09.20  09.30 – 09.50 |
| Игры, подготовка ко второму завтраку | 09.50 - 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.15 - 16.35 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.35 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.30 - 19.00 |
| **Теплый период года (июнь – август)** | |
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность на улице | 07.00- 07.45 |
| Утренняя гимнастика на улице | 07.45 – 08.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 08.00 – 08.25 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| «Утренний круг» | 08.50 – 09.05 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 09.05 - 09.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.30 - 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.45 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.15 - 16.35 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |

*Старшая группа «Солнышко» (5 – 6 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 - 08.00 |
| «Утренний круг» | 08.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.30 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50 - 09.00 |
| Занятия | 09.00 - 09.25  09.35 – 10.00 |
| Игры, подготовка ко второму завтраку | 10.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.20 - 16.40 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.40 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.30 - 19.00 |
| **Теплый период года (июнь – август)** | |
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность на улице | 07.00 - 07.45 |
| Утренняя гимнастика на улице | 07.45 – 08.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 08.00 – 08.30 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| «Утренний круг» | 08.50 – 09.05 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 09.05 - 09.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.30 - 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.45 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.20 - 16.35 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.35 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |

*Подготовительная группа «Радуга» (6 – 7 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 - 08.00 |
| «Утренний круг» | 08.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.30 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.55 – 09.00 |
| Занятия | 09.00 - 09.30  09.40 – 10.10 |
| Игры, подготовка ко второму завтраку | 10.10 - 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.45 – 16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.25 - 16.45 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.45 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.30 - 19.00 |
| **Теплый период года (июнь – август)** | |
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность на улице | 07.00 - 07.45 |
| Утренняя гимнастика на улице | 07.45 – 08.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 08.00 – 08.30 |
| Умывание, подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.55 |
| «Утренний круг» | 08.55 – 09.10 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 09.10 – 09.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.30 - 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.45 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.20 - 16.35 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 16.35 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |